

# 令和4年度 沢・登攀研修会報告

9月11日（日、登別市川上町にある「富岸沢（とんけしさわ）」で令和4年度の沢・登攀研修会を3年ぶりに実施しました。

参加者は14人（参加者10人、スタッフ4人）で新型コロナウイルス感染予防をしながら富岸沢を登り、カムイヌプリ頂上へ行き、下山は登山道を使って登山口に戻りました。

本来であれば1泊2日で初日を沢登りの装備、地図読みとコンパスの使い方、沢登りや登攀に必要なロープワークを行うところですが、新型コロナウイルス感染予防のため宿泊をやめ、1日間の研修会としました。



入溪前



懸垂下降で河原に下りた



ロープを頼りに滝を登る





カムイヌプリ 3 合目登山口から林道歩きを約 50 分、入渓してからカムイヌプリ稜線まで約 3 時間、下山約 1 時間の行程でした。昼食は少し遅めの午後 1 時。下山終了は 15 時でした。

懸垂下降や自己確保に必要なロープワークをもっとしたかったのですが、やはり 1 日間の研修ですべてをするには無理があります。

参加のみなさん、スタッフの皆さん、お疲れ様でした。事故無く、怪我なく終了できたことに感謝します。ご協力、ありがとうございました。

(指導委員会 澤田)

## スタッフ相馬 (コーチ 1) 報告

カムイヌプリ幌別ダムコース 3 合目～富岸沢入渓～カムイヌプリ頂上～ (幌別ダムコース下山) ～3 合目着 参加者 10 名 (山岳会 4 名・個人会員 6 名)、スタッフ 4 名

カムイヌプリは、一般的には幌別ダムコースと室蘭岳からの縦走コースがあり、今回は幌別ダム 3 合目登山口からトラシナイ林道を約 50 分室蘭側に移動し、富岸沢に入渓し、カムイヌプリの頂上を目指すコースで実施しました。このコースは程よい滝とナメの連続で、変化に富んだコースで初心者からベテラン共に十分満足できるコースかと思います。

今回の参加者の中に道岳連個人会員が 6 名おり、中には沢登りが初めての人もあり、林道から入渓地点の沢に降りる時の懸垂下降など、初めて使う下降器に戸惑いがあったが、堂々と懸垂をしていました。途中のヘツリや数か所の滝をトップロープで直登し、沢クライムの楽しさと怖さを体験し、沢の分岐ではコンパスの使い方などルートを見つける実地トレーニングなどをして、無事カムイヌプリ頂上に到着しました。今回の研修は本来であれば 2 日間の予定でしたが、新型コロナの影響で現地での

実地研修のみとなり、少し残念ではありますが、参加者の皆様には満足してもらえたかと考えております。また、遠方より参加の皆様、ありがとうございました。スタッフ一同、またの参加をお待ちしております。

### 参加者感想

(T・Kさん)

この度、初めて道岳連の沢・登攀研修会に参加させていただきました。

スキーの技術を学びたくて入会していたのですが、沢研修会もあるとのことと早速申し込みしました。

多少の沢道具を持っていたものの経験もほとんどなかったので、色々と教えていただきました。

当日は9月といえども、暑くて気持ち良い沢歩き、滝のロープを出してもらい恐怖感なく楽しかったです。

下山中は世間話もしながら和気あいあいと歩きました。

ロープワークなどを色々と覚えられたらさらに楽しくなるだろうと、また、挑戦した沢研修会でした。

ご指導してくれた皆様に感謝いたします。