

# ★2015 夏の市民登山会 ガイダンス★



8/23日

## 渡島半島のランドマーク 晩夏の 駒ヶ岳 を登る



標高900mの「馬ノ背」から臨む、山頂「剣ヶ峰」

- 登山日 平成27年 8月 23日(日)
- 山城 渡島半島の主峰「駒ヶ岳」  
赤井川コース 六合目～馬の背
- 交通 貸切バス
- 集合場所 登別岡志別の森運動公園
- 解散場所 伊達道の駅
- 参加費 7,500円(バス代、保険料含み)  
(当日いただきます)

【問い合わせ】 藤木(Tel/FAX 0143-85-5897)

### 【スケジュール概要】

- 集合 6:30 ①岡志別の森運動公園
  - 7:00 ②伊達道の駅
  - 10:00 6合目 登山開始
  - 登り 馬の背まで **2時間**
  - '--- 昼食
  - 下り 6合目まで **1時間**
  - '--- 帰路途中 入浴
  - 解散 17:30 ①伊達道の駅
  - 18:00 ②岡志別の森運動公園
- ※上記コースタイムは目安です。  
山天候や個々のペース・交通状態により  
変わる事が有りますのでご了承下さい。

### ◎ 登山携行品(□の中にレ点を入れて確認)

- |  |  |                                    |
|--|--|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> リュックサック           | <input type="checkbox"/> 登山靴                 | <input type="checkbox"/> スパッツ      |
| <input type="checkbox"/> ストック              | <input type="checkbox"/> 雨具・防寒着(フリース、ジャケット等) |                                    |
| <input type="checkbox"/> 帽子・手袋             | <input type="checkbox"/> コンパス                | <input type="checkbox"/> 時計(高度計)   |
| <input type="checkbox"/> 衣類(木綿以外)肌着・中間着・外着 | <input type="checkbox"/> ヘッドランプ              |                                    |
| <input type="checkbox"/> お弁当               | <input type="checkbox"/> 行動食・非常食             | <input type="checkbox"/> 飲料水(1.5ℓ) |
| <input type="checkbox"/> テルモス(湯)           | <input type="checkbox"/> 虫除け薬・スプレー           | <input type="checkbox"/> 笛         |
| <input type="checkbox"/> 健康保険証コピー          | <input type="checkbox"/> 持病薬                 | <input type="checkbox"/> ゴミ袋       |
| <input type="checkbox"/> 風呂道具              | <input type="checkbox"/>                     | <input type="checkbox"/>           |

### 『市民登山会参加に係る取消料』

- イ. 登山等開始日の前日から起算してさかのぼって7日目に  
当たる日以降に取消する場合……………会費の30%
- ロ. 登山等開始日の前日に取消する場合……………会費の40%
- ハ. 登山等開始日の当日に取消する場合……………会費の50%
- ニ. 登山等開始後の取消し又は無連絡不参加の場合……………会費の100%